

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA,
INFANZIA E ADOLESCENZA – FORLÌ-CESENA

U.O. Pediatria e Consultorio Familiare – Cesena

Direttore: Dr.ssa Antonella Brunelli

**UFFICIO SCUOLE
UNIONE RUBICONE E MARE
COMUNE DI SAVIGNANO**

ALLA C.A. DOTT.SSA VERONICA MELE
DITTA GEMOS
veronica.mele@gemos.com

ALLA C.A. DOTT.SSA VERONICA MELE
DITTA GEMOS
arianna.tramonti@gemos.com

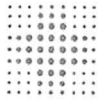
**OGGETTO: tabella dietetica primavera-estate nidi e scuole d'infanzia comuni Unione Rubicone e Mare
e Scuola Primaria M. Moretti**

Con la presente si invia in allegato la tabella dietetica per le scuole in oggetto.

Si chiede al Referente dell'Ufficio Scuole di voler cortesemente consegnare il menù al personale scolastico delle
scuole interessate per l'esposizione alle famiglie.



A disposizione per eventuali chiarimenti.

Dietista
Dott.ssa Melissa Pasini
Firmato digitalmente



**TABELLA DIETETICA NIDI E SCUOLE D'INFANZIA PRIMAVERA/ESTATE
UNIONE DEI COMUNI DEL RUBICONE**

**Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione
Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento**

1° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO 	Pasta alla parmigiana Fish burger Verdura cruda	Fusilli al pesto/erbe aromatiche Mix di formaggi Verdura cotta	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pesce Verdura cruda	Lasagne al ragù di carne Verdure gratinate Pinzimonio (o verdure crude)	Pasta al sugo di pomodoro e piselli Crocchette di verdura Verdura cruda
MERENDA	Latte	Crackers	Pane e marmellata	Frutta di stagione	Yogurt bianco/frutta
VARIANTI PER LATTANTI	Pastina alla parmigiana Fish burger Verdura cruda	Pastina al pesto/erbe aromatiche Formaggio tenero Verdura cotta	Passato di verdura con pastina Cotoletta di pesce Verdura cruda	Lasagne al ragù di carne Verdure cotte e verdure crude	Pastina al sugo di pomodoro e piselli Crocchette di verdura Verdura cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt
2° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO 	Pasta all'ortolana Coniglio al forno Verdura cotta	Vellutata di zucchine con farro Bocconcini di pesce al forno Verdura cruda	Pasta alla pizzaiola Ceci sabbati (o hummus) Verdura cotta	Risotto allo zafferano Rotolini di frittata Verdura cruda	Maccheroncini al sugo di pesce Sformatini di carote Verdura cruda
MERENDA	Banana (o altra frutta di stagione)	Latte	Muffin all'arancia	Yogurt bianco/frutta	Frutta di stagione
VARIANTI PER LATTANTI	Pastina all'ortolana Coniglio al forno Verdura cotta	Vellutata di zucchine con farro Bocconcini di pesce al forno Verdura cruda	Pastina alla pizzaiola Hummus di ceci Verdura cotta	Risotto allo zafferano Rotolini di frittata Verdura cruda	Pastina al sugo di pesce Sformatini di carote Verdura cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt	Latte materno di proseguimento

**TABELLA DIETETICA NIDI E SCUOLE D'INFANZIA PRIMAVERA/ESTATE
UNIONE DEI COMUNI DEL RUBICONE**

**Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione
Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento**





	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
5° SETTIMANA					
PRANZO 	Pasta alla parmigiana Straccetti di manzo con pomodorini e rucola Verdura cruda	Ravioli al sugo di piselli Patate arrosto (o prezzemolate) Verdure cotta	Pennette pomodoro e olive Cotoletta di pesce Verdura cruda	Crema di verdura con cous cous Casatella con piadina Verdura cruda	Pasta al pesto/erbe aromatiche Filetto di pesce in guazzetto Verdure cotta
MERENDA	Banana (o altra frutta di stagione)	Crackers	Pane e crema di nocciole	Latte	Yogurt bianco/frutta
VARIANTI PER LATTANTI	Pastina alla parmigiana Straccetti di manzo con pomodorini e rucola Verdura cruda	Ravioli al sugo di piselli Patate arrosto (o prezzemolate) Verdure cotta	Pastina pomodoro e olive Cotoletta di pesce Verdura cruda	Crema di verdura con cous cous Ricottina Verdura cruda	Pastina al pesto/erbe aromatiche Filetto di pesce in guazzetto Verdure cotta
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt
6° SETTIMANA					
PRANZO 	Risotto al sugo di pesce Purè di patate (o Patate gratinate al formaggio) Verdura cotta	Pasta all'ortolana Scaloppina al limone Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Strozzapreti al pomodoro Bocconcini di pesce al forno Verdura cotta	Pasta al sugo di melanzane Burger di ceci Verdura cruda
MERENDA	Torta con frutta secca	Latte	Yogurt bianco/frutta	Pane e olio	Banana (o altra frutta di stagione)
VARIANTI PER LATTANTI	Risotto al sugo di pesce Purè di patate Verdura cotta	Pastina all'ortolana Scaloppina al limone Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Formaggio tenero Verdura cruda	Pastina al pomodoro Bocconcini di pesce al forno Verdura cotta	Pastina al sugo di melanzane Burger di ceci Verdura cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento

TABELLA DIETETICA NIDI E SCUOLE D'INFANZIA PRIMAVERA/ESTATE
UNIONE DEI COMUNI DEL RUBICONE

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione.

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

7° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO 	Pinzimonio (o verdure crude) Strozzapreti al ragù di carne Verdure gratinate	Zuppa di miglio Filetto di pesce con verdure Verdura cruda	Maccheroncini alle lenticchie Muffin salati Verdura cruda	Pasta al pomodoro Turbanti di platessa Verdura cotta	Pasta in bianco Frittatina con verdure Verdura cruda
MERENDA	Crackers	Torta alle carote	Banana (o altra frutta di stagione)	Latte	Yogurt bianco/frutta
VARIANTI PER LATTANTI	Pastina al ragù Verdure gratinate Verdure crude	Zuppa di miglio Filetto di pesce con verdure Verdura cruda	Pastina alle lenticchie Purè di patate Verdura cruda	Pastina al pomodoro Turbanti di platessa Verdura cotta	Pastina in bianco Frittatina con verdure Verdura cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt
8° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO 	Farro con dadolata di verdure Filetto di pesce al forno Verdura cruda	Tagliatelle al sugo di piselli Crocchette di patate Verdura cotta	Risotto alle zucchine Halibut al pane profumato Verdura cruda	Sedani al pomodoro Cotoletta di carne Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda
MERENDA	Frutta di stagione	Yogurt bianco/frutta	Latte	Spianatina	Banana
VARIANTI PER LATTANTI	Farro con dadolata di verdure Filetto di pesce al forno Verdura cruda	Tagliatelle al sugo di piselli Crocchette di patate Verdura cotta	Risotto alle zucchine Halibut al pane profumato Verdura cruda	Pastina al pomodoro Cotoletta di carne Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Sformatino di verdure Verdura cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Yogurt	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento

PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHIESTA, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.